

## Warum dieser Zertifikatskurs?

Nach diesem Zertifikatskurs sind Sie in der Lage:

- Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern U3 kompetent zu beobachten und zu beraten
- Ausprägung elterlicher Feinfühligkeit zu beobachten und zu bewerten
- Gelingende Abstimmungen in Interaktionen zwischen Eltern und Kind zu erkennen, zu beschreiben und Eltern in der Herstellung gelingender Abstimmungen zu bestärken
- „verpasste Chancen“ und (noch) nicht gelungene Momente der dyadischen Abstimmung in Interaktionen zu erkennen, zu beschreiben sowie wertschätzend und ressourcenorientiert alternative Verhaltensmuster anzuregen
- gemeinsam mit den Eltern Handlungsstrategien zu erarbeiten, um eine gelingende Eltern-Kind-Interaktion und die elterliche Feinfühligkeit zu fördern
- Feinzeichen der Belastung, Offenheit und Selbstregulation des Kindes anhand des Modells von Als/Brazelton oder des CARE-Index (nach Crittenden) zu beobachten und zu bewerten
- Regulations- und Interaktionsstörungen gemäß „Zero to Three“ zu beobachten, zu bewerten und diesbezüglich zu beraten
- Kindeswohlgefährdungen zu erkennen, um sicher in der Einschätzung und in Verfahrenswegen bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung agieren zu können
- Ressourcenorientierte, entwicklungsfördernde Beratungsgespräche zu führen
- kindliche Entwicklung im Alter von null bis drei Jahren zu beobachten und zu beurteilen, Hinweise auf Entwicklungsabweichungen zu erkennen und Psychoedukation mit Eltern zu normativer und abweichender kindlicher Entwicklung durchzuführen

## Referentinnen

**Prof.in Dr.in Nina Gawehn**, Kursleitung,  
Professorin für Psychologie an der HS Gesundheit

**Dr.in Tanja Besier**,  
Dipl.-Psychologin, Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin, Leitung Institut  
Kindheit und Entwicklung

## Weiterbildung an der Hochschule für Gesundheit

*„Gesundheit neu denken – sozial und innovativ  
gestalten“*

Die Hochschule für Gesundheit bietet Ihnen verschiedene berufsbegleitende Programme für Ihre Fort- und Weiterbildung an, mit denen Sie sich im Sinne des lebenslangen Lernens weiterqualifizieren und Ihr berufliches Umfeld mitgestalten können.

Die Fort- und Weiterbildung richtet sich an Berufstätige, Organisationen sowie alle Interessent\*innen. Unsere Angebote sind praxisbezogen sowie anwendungsorientiert und können dank einer Kombination aus Präsenz- und Onlinephasen berufsbegleitend absolviert werden. Auf Ihrem Fort- und Weiterbildungsweg stehen Ihnen unsere Fachexpert\*innen zur Verfügung, die Sie in Ihrem Lernprozess unterstützen.

## Kontakt

Bei individuellen Fragen, zur Organisation und bei Beratungsbedarf zum Weiterbildungsangebot kontaktieren Sie uns gerne:

Hochschule für Gesundheit  
University of Applied Sciences  
Weiterbildung  
Gesundheitscampus 6 – 8  
44801 Bochum  
T +49 234 77727-590  
weiterbildung@hs-gesundheit.de

# Zertifikatskurs Entwicklungs- psychologische Beratung (EPB<sup>0-3</sup>®)



## Entwicklungspsychologische Beratung für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern – EPB<sup>0-3®</sup>

Die EPB<sup>0-3®</sup> Beratung ist ein Angebot zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit in der frühen Kindheit. Sie dient dem Aufbau einer gelingenden Eltern-Kind-Beziehung und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind. Eine sichere emotionale Bindung ist ein wesentlicher Schutzfaktor für spätere Belastungssituationen und deren Bewältigung.

Die EPB<sup>0-3®</sup> wurde unter der Leitung von Frau Prof. Dr. Ute Ziegenhain (Universitätsklinikum Ulm, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie) entwickelt, erfolgreich evaluiert und wird fortlaufend aktualisiert.

Die EPB<sup>0-3®</sup> richtet sich gleichermaßen an Familien mit entwicklungspsychologischem Interesse, an unsichere und belastete Eltern, an Familien mit Säuglingen und Kleinkindern in besonderen Lebenssituationen (z. B. Schreibabys, Frühgeborene, Säuglinge mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen, Kinder jugendlicher oder psychisch kranker Eltern) sowie an Familien, mit denen die Jugendhilfe im Rahmen stationärer oder ambulanter Hilfen bereits Kontakt hat.

Die EPB<sup>0-3®</sup> kann in verschiedenen Arbeitsfeldern eingesetzt werden. Dazu gehören zum Beispiel Frühförderung, Schwangerenberatung, Erziehungsberatung, Sozialpädagogische Familienhilfe, Frühe Hilfen und ärztlich-therapeutische Bereiche (z. B. Sozialpädiatrische Zentren).

### Kooperation

Der Zertifikatskurs wird in Kooperation mit dem Institut Kindheit und Entwicklung (IKE) in Ulm angeboten.

### Zielgruppe

Mitarbeiter\*innen von Einrichtungen und freiberuflich tätige Fachkräfte, die mit Familien mit Säuglingen und Kleinkindern arbeiten, z. B.:

- (Familien-)Hebammen
- (Familien-)Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger\*innen
- Psycholog\*innen
- Pädagog\*innen
- Therapeut\*innen
- Ärzt\*innen

### Aufbau und Ablauf

Der Zertifikatskurs ist in 4 Blöcke à jeweils 4 Tage gegliedert und umfasst insgesamt 218 Stunden: 128 Stunden Kontaktzeit (online) sowie 90 Stunden Selbstlernzeit. Im Rahmen der Selbstlernzeit finden die Analysen der Praxisfälle und der Beratungsprozesse statt.

### Termine

Der Zertifikatskurs startet am 25.01.2023 und findet über einen Zeitraum von ca. 1. Jahr statt. Die Seminarzeiten sind i. d. R. von 9:00 bis 17:00 Uhr.

Block A: Mi, 25.01.-Sa, 28.01.2023  
 Block B: Mi, 24.05.-Sa, 27.05.2023  
 Block C: Mi, 04.10.-Sa, 07.10.2023  
 Block D: Mi, 31.01.-Sa, 03.02.2024

### Voraussetzungen

Folgende formalen Voraussetzungen gelten für die Teilnahme am Zertifikatskurs:

Abgeschlossenes Studium **oder** Ausbildung in einem der o. g. Berufe.

### Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt 2.560,00 Euro.

### Zertifikat & Fortbildungspunkte

Als Qualifikationsnachweis erhalten Sie nach erfolgreichem Abschluss des Kurses ein Zertifikat der HS für Gesundheit und des Vereins Entwicklungspsychologische Beratung, Therapie und Weiterbildung (EPBTW e. V.). Voraussetzung für den Erwerb des Zertifikats ist die aktive Teilnahme sowie das Bestehen der schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfung.

Im Rahmen des Zertifikatskurses werden 7 ECTS (Leistungspunkte) erworben, die auf ein Studium angerechnet werden können.

Für Hebammen können mind. 40 Fortbildungspunkte (gemäß § 7 HebBO NRW) anerkannt werden und für Pfleger\*innen 25 Fortbildungspunkte bei der Registrierung beruflich Pflegender, für Ärzt\*innen werden 218 CME-Punkte beantragt.

### Das Angebot auf einen Blick

Abschluss	EPB®-Zertifikat
Studienform	berufsbegleitend, weiterbildend, online
Dauer	ca. 1 Jahr
Gesamtumfang	218 Stunden, davon 128 Stunden Kontaktzeit (online) und 90 Stunden Selbstlernzeit
Credit Points	7 ECTS
Kosten	2.560,00 Euro