

EPB-AUFBAUMODUL[®] SCHWEIZ

Kinder psychisch kranker Eltern

In der Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB) für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern begegnen wir auch psychisch kranken Eltern mit ihren Kindern. Die psychische Erkrankung der Eltern stellt einen hohen Risikofaktor für die Entwicklung des Kindes dar. Diese Eltern haben es oft besonders schwer, die Äußerungen und Belastungszeichen ihrer jungen Kinder wahrzunehmen, zu interpretieren und feinfühlig zu beantworten. Diese Fähigkeit der Perspektivenübernahme kann eingeschränkt sein durch den krankheitsbedingten hohen Stress der Eltern und ihre belastenden Schuldgefühle – z.B. bezüglich ihrer Erkrankung. So wird das Kind in seiner Erlebens- und Entwicklungsperspektive häufig verzerrt wahrgenommen. Somit beeinflussen die krankheitsbedingten Interaktions- und Kommunikationsmuster die emotional-soziale, sprachliche und kognitive Entwicklung der Kinder.

Die Entwicklungspsychologische Beratung bietet die Möglichkeit, die Säuglinge und Kleinkinder in ihren Äußerungen zu „dolmetschen“ und damit die Fähigkeit der Eltern, diese feinfühlig wahrzunehmen und zu beantworten, zu unterstützen.

Beginn: 02.11.2023

Ende: 04.11.2023

Referenten: **Brigitte Linke, Diplom Pädagogin, Kinder- und Jugendtherapeutin**
Anna von Ditfurth, lic. phil., System-integrative, Einzel-, Paar- und Familientherapeutin

Inhalt

- Psychische Erkrankungen aus der Erlebens- und Entwicklungsperspektive der jungen Kinder betrachten
- Erkennen von Belastungen und Risiken an Videobeispielen
- Feinfühligere Umgang mit den Ängsten und dem Abwehrverhalten der Eltern bei gleichzeitiger Sicht auf den Bedarf der Kinder
- Erarbeiten von Unterstützungsmöglichkeiten und dem Zulassen von kompensatorischen Beziehungsangeboten für die Zeiten, in denen die Eltern durch ihre Erkrankung verhindert sind

Es ist erwünscht, dass die Teilnehmer:innen eigene Fallbeispiele und Videoaufnahmen mitbringen. Dies ist jedoch keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Durchführungsort

Marie Meierhofer Institut Zürich
Kulturpark
Pfungstweidstrasse 16
8005 Zürich

Informationen und Anmeldung

<https://www.phtg.ch/weiterbildung/uebersicht/fruehe-kindheit/studiengaenge/epb-aufbaumodul-kinder-psychisch-krank-er-elter/>